

ATELIER NUMÉRIQUE « CAFÉ IA »

Moment de jeux, de partages et de discussion autour de l'intelligence artificielle (IA), cette nouvelle technologie qu'on entend partout, mais dont on ne saisit pas toujours les nuances.

Que vous vous y connaissiez ou pas, tant que vous êtes curieux, vous êtes les bienvenus.

Inscription auprès de notre conseillère numérique

Claire TERNET : 07 76 31 59 58



18h



ATELIER NUMÉRIQUE : PRISE EN MAIN DE LA TABLETTE

Atelier encadré pour gagner en aisance avec l'utilisation des tablettes numériques.

Inscription auprès de notre conseillère numérique

Claire TERNET : 07 76 31 59 58



14h30 - 16h30

K'FET, 18 rue
Hattenweg
PREUSCHDORF

MARDI
17/04

Mairie
MORSBRONN-LES-BAINS

MARDI
12/05

Tous les ateliers sont
GRATUITS

sur inscription obligatoire sauf mention contraire

CONTACT

info@sauer-pechelbronn.fr

03 88 90 77 60



Inscription obligatoire

info@sauer-pechelbronn.fr

03 88 90 77 60

PROGRAMME DU 1^{ER} SEMESTRE 2026

*Évènements dédiés aux seniors et aux
aidants du territoire*



ATELIER « REMISE A NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE »

Cycle de 3 séances d'actualisation des connaissances du code de la route animé par une responsable d'auto-école.



9h-11h



ATELIER NUMÉRIQUE : CRÉER UNE INVITATION AVEC CANVA

Atelier pour prendre en main l'outil de création numérique Canva en réalisant une invitation.

Inscription auprès de notre conseillère numérique Claire TERNET : 07 76 31 59 58



14h30 - 16h30

ATELIER « NUTRITION »

Cycle de 5 ateliers pour découvrir les secrets d'une alimentation variée et équilibrée en lien avec les changements de goût au fil de l'âge, avec préparation et partage d'un repas convivial en fin de cycle.

Inscriptions Bérangère DAGUET : 06 72 77 03 84 ou par mail à contact@cptsdessources.org



9h30-11h30
sauf le 2 avril

ATELIER « BODYMIND »

Cycle de 10 séances d'exercices ayant pour but le soulagement des tensions articulaires, musculaires ainsi que psychiques - le renforcement musculaire - libérer les tensions physiques et morales - rendre la mobilité et les déplacements au quotidien plus fluides.



13h45 - 15h

Salle communale
FROESCHWILLER

Les LUNDIS

19/01

26/01

02/02

Mairie
OBERDORF-SPACHBACH

MARDI
17/02

Salle polyvalente
HEGENEY

Les JEUDIS

05/02 05/03

19/02 19/03

02/04



10h - 14h

Salle communale
LAMPERTSLOCH

Les MARDIS

03/03 21/04

10/03 28/04

17/03 05/05

24/03 12/05

31/03 19/05

ATELIER « VÉLO-YOGA »

Prévenir la perte d'autonomie et préserver sa santé physique et psychique grâce au bien-être et à l'épanouissement personnel par le cyclisme sur vélo d'appartement et le yoga.



9h15 - 10h15 ou 10h30 - 11h30

ATELIER NUMÉRIQUE : COLLECTER, TRIER ET RANGER SES PHOTOS

Comment gérer toutes les photos : les ranger, les envoyer, les trier, les imprimer. Ces différents thèmes seront abordés en 5 séances.

Inscription auprès de notre conseillère numérique Claire TERNET : 07 76 31 59 58



9h30 - 11h30



KAFFEKRENZEL DES AIDANTS

Échanges et informations autour des différents relais possibles pour éviter l'épuisement.



14h - 16h



ATELIER NUMÉRIQUE INITIATION À WINDOWS 11

Atelier de présentation et d'informations sur la mise à jour Windows 11.

Inscription auprès de notre conseillère numérique Claire TERNET : 07 76 31 59 58



14h30 - 16h30 le 10/04
9h30 - 11h30 le 29/05

Salle de la Scierie
LEMBACH

Tous les JEUDIS

Du 05 février
au
23 avril

Salle communale
DIEFFENBACH-LÈS-WOERTH

Les VENDREDIS

06/03 20/03

13/03 27/03

10/04

Salle Sauer, communauté
de communes
Sauer-Pechelbronn
DURRENBACH

JEUDI
09/04

Mairie
LANGENSULTZBACH

VENDREDI
10/04

Mairie
LOBSANN

VENDREDI
29/05